

Extraits fermentés d'ortie, de consoude, de fougère et de prêle



	Quelle parties de la plante utiliser ?	Ses bienfaits	Utilisation	Temps de préparation
L'Ortie	1kg de feuilles fraîches d'ortie dioïque (la grande ortie) plongées 10l d'eau de pluie. Pas l'ortie blanche.	Riche en nitrate et oligo-éléments , l'ortie favorise le développement et la croissance de la plante.	Diluée à 20% : deux litres de purin d'ortie pour 8 litres d'eau	1 semaine de fermentation pour obtenir un jus vert-brun Brasser quotidiennement.
La consoude	Utiliser des plants de Consoude de Russie (variété horticole). Elle se plaît généralement au jardin, forme de belles touffes. Attention à son caractère envahissant. 1 kg de feuilles pour 10 litres d'eau de pluie.	Riche en phosphore et potasse , elle favorise la floraison et formation des fruits	Diluée à 20% : deux litres de purin de consoude pour 8 litres d'eau	1 semaine de fermentation : jus brunâtre
La fougère	Utilisez les frondes de la fougère aigle . C'est la grande fougère de talus ou de sous-bois, bien verte. Même dosage (1kg pour 10 l d'eau)	Riche en calcium et potassium , la fougère stimule l'activité microbienne du sol . Elle permet de lutter aussi contre les insectes (insectifuge)	Dilution à 10% : un litre de purin pour 9 litres d'eau	1 semaine
La prêle	On peut utiliser la variété sauvage ou prêle des champs . On peut la remplacer par la prêle japonaise que l'on peut se procurer auprès d'horticulteurs spécialistes des plantes aquatiques. Attention, elle est très envahissante.	Riche en acide silicique , la prêle a une action fongicide	Dilution à 10% : un litre de purin pour 9 litres d'eau	1 semaine